



**RCT ZAGREB**

# Operativni plan za 2023. godinu Rehabilitacijskog centra za stres i traumu

---

U Zagrebu, prosinac 2022.

## Sadržaj

1. Opći podaci o udruzi .....	3
2. Popis svih programa/projekata za 2023. godinu:.....	3
3. Opis programa/projekta.....	3
3.1. Rame uz rame – program podrške zdravom odrastanju u zajednici.....	3
3.2. OSnaži OBITelj - razvojem kompetencija udomitelja i stručnjaka iz područja udomiteljstva do kvalitetnije skrbi o djeci - trogodišnji program.....	5
3.3. JAKI I JEDNAKI – psihosocijalna podrška jednoroditeljskim obiteljima.....	6
3.4. NOVO LICE ZAJEDNICE – podrška socijalnom i radnom uključivanju azilanata .....	7
3.5. KOD KUĆE JE NAJBOLJE - neka tako i ostane.....	8
3.6. Nova perspektiva za beskućništvo.....	9
3.7. Osnažene udruge jačaju otpornost zajednice.....	9
3.8 ZAJEDNICE UKLJUČUJU – inicijativa za univerzalno dostupne temeljne socijalne usluge u zajednici.....	10
3.9. Direktna pomoć žrtvama mučenja u Hrvatskoj u kontekstu zanemarivanja, poricanja i COVID 19 pandemije.....	11
3.10. Psiho-socijalna pomoć izbjeglicama iz Ukrajine .....	12
3.11. Lokomotiva - jačanje kapaciteta OCD-a za rad s ranjivim skupinama.....	12
4. Institucionalna podrška.....	13
5. Prikupljanje sredstava u 2023. godini.....	13
6. Nacionalna i međunarodna suradnja.....	14
7. Jačanje kapaciteta udruge .....	14
8. Napomene .....	14

## **1. Opći podaci o udruzi**

Međunarodni rehabilitacijski savjet iz Kopenhagena, Danska, osnovao je u prosincu 1993. godine strano predstavništvo u Zagrebu s ciljem rehabilitacije civilnih žrtava mučenja i članova njihovih obitelji. Godine 1998. strano predstavništvo kratice RCT/IRCT zatvoreno je, a za nastavak rada osnovana je udruga pod nazivom Međunarodni rehabilitacijski centar za žrtve mučenja sa sjedištem u Zagrebu (IRCT Zagreb).

Godine 2010. Udruga mijenja naziv u Rehabilitacijski centar za stres i traumu (RCT) zbog proširenja aktivnosti i djelovanja u skladu sa društvenim potrebama.

Rehabilitacijski centar za stres i traumu od lipnja 2013. godine registriran je na adresi Kvaternikov trg 12, Zagreb. RCT radi u iznajmljenom uredskom prostoru površine 104 m<sup>2</sup> na istoj adresi.

OIB udruge: 47481627827

e-mail: info@rctzg.hr

Predsjednica udruge: Valentina Zeljak Božović

Voditeljica ureda: Ivana Slipac

## **2. Popis svih programa/projekata za 2023. godinu:**

1. Rame uz rame-program podrške zdravom odrastanju u zajednici
2. OSnaži OBITelj-razvojem kompetencija udomitelja i stručnjaka iz područja udomiteljstva do kvalitetnije skrbi o djeci
3. JAKI I JEDNAKI – psihosocijalna podrška jednoroditeljskim obiteljima
4. Novo lice zajednice - podrška socijalnom i radnom uključivanju azilanata
5. KOD KUĆE JE NAJBOLJE – neka tako i ostane
6. Nova perspektiva za beskućništvo
7. Osnažene udruge jačaju otpornost zajednice
8. ZAJEDNICE UKLJUČUJU – inicijativa za univerzalno dostupne temeljne socijalne usluge u zajednici
9. Direktna pomoć žrtvama mučenja u Hrvatskoj u kontekstu zanemarivanja, poricanja i COVID 19 pandemije
10. Psiho-socijalna pomoć izbjeglicama iz Ukrajine

## **3. Opis programa/projekta**

### **3.1 Rame uz rame – program podrške zdravom odrastanju u zajednici**

Opći cilj ovog programa je prevencija institucionalizacije i poboljšanje kvalitete života djece s društveno neprihvatljivim obrascima ponašanja kroz unapređenje sustava podrške.

Aktivnosti su organizirane u dvije glavne komponente.

U prvoj komponenti grupirane su upravljačke aktivnosti: mjesečni sastanci tima, praćenje i izvještavanje, koordiniranje rada volontera, vidljivost i evaluacija programa.

U drugoj komponenti grupirane su aktivnosti rada sa direktnim korisnicima koje uključuju: interaktivne radionice za djecu iz ciljane skupine u cilju osnaživanja, jačanja povjerenja, stjecanja kompetencija i uključivanja u zajednicu; akcije u zajednici s ciljem razvoja kreativnosti i osjećaja u druge u koje će biti uključena djeca, njihovi roditelji i volonteri; edukativne seminare za roditelje s ciljem jačanja roditeljskih kompetencija, izgradnje povjerenja i razvoja kvalitetnih odnosa sa djecom; grupe podrške za roditelje za razmjenu iskustava i pružanje međusobne podrške; edukativne seminare za djelatnike u sustavu socijalne skrbi i obrazovanja s ciljem osnaživanja i unapređenja stručnih kompetencija; supervizije za voditelje mjera; završni stručni skup u cilju senzibiliziranja javnosti i poticanja umrežavanja i unapređenja kapaciteta dionika za pružanje integriranih socijalnih usluga u zajednici.

Program se provodi u partnerstvu s CZSS Vrbovec, CZSS Hrvatska Kostajnica, Osnovnom školom Davorina Trstenjaka, I. osnovnom školom Vrbovec i II. Osnovnom školom Vrbovec.

### 3.1.1. Financijska potpora

Program financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku u iznosu od 150.000,00 kn godišnje. Realokacija za 2023. godinu je 70.000,00 kuna.

### 3.1.2. Početak i završetak provedbe programa

Provedba programa počela je 01.06.2020. i završit će 31.05.2023.

### 3.1.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Projekt se provodi na području Grada Vrbovca i pripadajuće općine iz područja nadležnosti Centra za socijalnu skrb Vrbovec; Grada Hrvatske Kostajnice i pripadajuće općine iz područja nadležnosti CZSS Hrvatska Kostajnica.

### 3.1.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji programa (osobe koje su zadužene za provedbu projekta)

U 2023. godini u realizaciji projekta sudjelovat će: 4 zaposlenice udruge, na poziciji voditeljice programa, psihologa i administratora te vanjska suradnica – supervizor. Iz partnerskih udruga u provedbi će sudjelovati ravnatelj/ce i stručni suradnici/učitelji osnovnih škola te ravnatelj i stručni suradnici centara za socijalnu skrb.

### 3.1.5. Korisnici:

Programom su obuhvaćeni sljedeći korisnici: djeca (60 učenika 3 škole, od čega 15 djece s društveno neprihvatljivim obrascima ponašanja), roditelji (10 roditelja djece s društveno neprihvatljivim obrascima ponašanja), 5 voditelja mjere nadzora nad izvršenjem roditeljske skrbi, 7 stručnih suradnika centra za socijalnu skrb i 15 nastavnika i stručnih suradnika škola.

## **3.2. OSnaži OBITelj - razvojem kompetencija udomitelja i stručnjaka iz područja udomiteljstva do kvalitetnije skrbi o djeci - trogodišnji program**

**Opći cilj** programa je doprinijeti razvoju udomiteljstva i kvaliteti skrbi o djeci bez odgovarajuće roditeljske skrbi u udomiteljskim obiteljima.

Program ima tri **specifična cilja**:

Prvi specifični cilj je unaprijediti personalne kompetencije udomitelja djece bez odgovarajuće roditeljske skrbi. Ovaj cilj je usmjeren na razvoj socijalnih usluga u zajednici koje do sada nisu provođene ili nisu provođene sustavno.

Drugi specifični cilj je unaprijediti digitalne kompetencije (DigComp) udomitelja i relevantnih stručnjaka iz pomagačkih struka.

Treći specifični cilj je osigurati dostupnost kontinuirane podrške za udomitelje za vrijeme trajanja i nakon završetka projekta kroz e-mentorstvo, e-savjetovanje i organiziranje u online grupe podrške.

Projekt se provodi u partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Vrbovec.

### 3.2.1. Financijska potpora

Projekt financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku kroz Poziv za prijavu projekata i programa udruga usmjerenih podršci obitelji i promicanju i zaštiti prava djece iznosu od 173.000,00 godišnje. Realokacija za 2023. je 70.000,00 kuna.

### 3.2.2. Početak i završetak provedbe programa

Trajanje programa je 36 mjeseci. Provedba prve godine projekta počela je 1.6.2020. i završit će 31.5.2023.

### 3.2.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Projekt se provodi na području djelovanja Centra za socijalnu skrb Vrbovec.

### 3.2.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu projekta)

U 2023. u realizaciji programa će sudjelovati 4 zaposlenice udruge, na poziciji voditeljice projekta, psihologa (2) i administratora. Iz partnerske udruge CZSS Vrbovec u provedbi programa sudjelovat će 3 zaposlenice, a u programu su angažirana i 2 vanjska suradnika.

#### 3.2.5. Korisnici:

Program će u 2023. godini provedbe biti obuhvaćeno najmanje 10 korisnica, udomiteljica za djecu i to u grupama podrške za udomitelje, radionicama digitalnih vještina i individualnu mentorsku podršku. U treningu stručnjaka iz područja udomiteljstva za korištenje digitalnih alata i virtualnog okruženja sudjelovat će najmanje 10 stručnjaka.

### **3.3. JAKI I JEDNAKI – psihosocijalna podrška jednoroditeljskim obiteljima**

**Opći cilj** je podizanje kvalitete života jednoroditeljskih obitelji kroz pružanje psihosocijalne podrške, jačanje roditeljskih znanja i vještina te promicanje vrijednosti odgovornog roditeljstva.

Projekt ima tri specifična cilja:

1. Normaliziranje i smanjenje simptoma stresa kroz individualno savjetovanje
2. Osnaživanje samohranih roditelja za zagovaračke aktivnosti
3. Edukacija i obrazovanje za pozitivno roditeljstvo

#### 3.3.1. Financijska potpora

Središnji državni ured za demografiju i mlade kroz Poziv za prijavu projekata udruga usmjerenih podršci roditeljstvu za 2022/23. godinu dodijelio je 75.000,00 kuna potpore. Od ovog iznosa u 2023.godini bit će utrošeno 50.000,00 kuna.

#### 3.3.2. Početak i završetak provedbe projekta

Projekt se provodi od 1.9.2022. do 31.8.2023.

#### 3.3.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Grad Zagreb, Grad Hrvatska Kostajnica.

Partner je OŠ Davorina Trstenjaka iz Hrvatske Kostajnice.

#### 3.3.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu projekta)

U realizaciji projekta sudjelovat će 4 zaposlenika udruge, na pozicijama: voditelj projekta (1), psiholozi (2), administrator (1).

#### 3.3.5. Korisnici:

- 20 roditelja će kroz sudjelovanje u Roditeljskim skupinama usmjerenim na rješenje dugoročno promijeniti svoje načine promatranja problematičnih i stresnih situacija, ali također i svoje obrasce interakcija (u obiteljskim odnosima, sa djecom i u komunikaciji s nastavnicima u školi).
- 15 nastavnika i stručnih suradnika će kroz edukaciju o rješenjem usmjerenom i temeljenom na snagama i kompetencijama pristupu u radu sa roditeljima raditi na usvajanju drugačije, korisničke, perspektive u radu sa roditeljima, vježbati primjenu tehnika i alata Rješenjem usmjerenog pristupa u sigurnom i poticajnom okruženju i stjecati samopouzdanje za pružanje podrške roditeljima u jačanju obrazaca ponašanja i vještina povezanih s odgovornim roditeljstvom.

Glavne aktivnosti u projektu su:

- Roditeljske grupe usmjerene na rješenje
- Individualno savjetovanje
- Edukacija stručnjaka
- Izrada i evaluacija programa rada Roditeljskih skupina

### **3.4. NOVO LICE ZAJEDNICE – podrška socijalnom i radnom uključivanju azilanata**

**Opći cilj** programa je: Podržano socijalno uključivanje osoba s odobrenom međunarodnom zaštitom u lokalnu zajednicu i hrvatsko društvo.

Specifični ciljevi:

- Ojačani individualni kapaciteti i resursi osoba s odobrenom međunarodnom zaštitom za odgovoran odnos prema socijalnom i radnom uključivanju.
- Povećane interkulturalne kompetencije i uvažavanje različitosti kod osoba s odobrenom međunarodnom zaštitom i pripadnika lokalne zajednice.

#### 3.4.1. Financijska potpora

Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike kroz poziv za prijavu dvogodišnjih programa usmjerenih smanjenju i prevenciji socijalne isključenosti te socijalnom uključivanju i integraciji socijalno osjetljivih skupina u iznosu od 75.000,00 kuna godišnje. Za 2023. godinu realocirano je 45.000,00 kuna.

#### 3.4.2. Početak i završetak provedbe programa:

Projekt se provodi od 1.9.2021. do 31.8.2023.

#### 3.4.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Program se provodi u gradovima Zagreb, Sisak i Karlovac.

#### 3.4.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu program)

U realizaciji projekta sudjelovat će 4 zaposlenika udruge, na pozicijama: voditelj projekta (1), stručni suradnik/prevoditelj (2), administrator (1).

#### 3.4.5. Korisnici:

- 15 osoba s odobrenom međunarodnom zaštitom povećat će individualne kapacitete i resurse za prevladavanje objektivnih i subjektivnih prepreka u socijalnom i radnom uključivanju;
- 15 osoba s odobrenom međunarodnom zaštitom povećat će razumijevanje i kompetencije za snalaženje u normativnom, društvenom i kulturalnom okruženju u novoj zemlji;
- 10 članova lokalne zajednice: stručnjaci i volonteri koji pružaju podršku u socijalnom uključivanju osobama s OMZ, unaprijedit će interkulturalnu osjetljivost i kompetencije;
- 3 volontera unaprijedit će osobne, socijalne, organizacijske i profesionalne kompetencije.

Glavne aktivnosti u projektu su:

- Individualna psihosocijalna podrška i osnaživanje
- Radionice interkulturalne osjetljivosti i kompetencija
- Radionice interkulturalne razmijene, promicanja tolerancije i solidarnosti

### **3.5. KOD KUĆE JE NAJBOLJE – neka tako i ostane**

**Cilj** projekta je osnažiti i unaprijediti radni potencijal teže zapošljivih žena i žena s nižom razinom obrazovanja, zapošljavanjem u lokalnoj zajednici (Općina Dvor) koje će ublažiti posljedice njihove nezaposlenosti i rizika od siromaštva, te ujedno potaknuti socijalnu uključenost i povećati razinu kvalitete života krajnjih korisnika – starijih i nemoćnih osoba.

3.5.1. Financijska potpora iznosi 791.000,00 kuna, a sredstva su osigurana iz Europskog socijalnog fonda

3.5.2. Početak i završetak provedbe programa: 10.1.2023. – 10.8.2023.

3.5.3. Korisnici:



- 16 nezaposlenih žena s područja Općine Dvor
- Minimalno 112 krajnjih korisnika, starijih i nemoćnih osoba s područja Općine Dvor

Glavne aktivnosti su:

- 16 žena u nepovoljnom položaju s područja Dvora zaposleno je i podržavano tijekom 6 mjeseci obavljanja poslova pružanja socijalnih usluga pomoći i njege u kući starijim i nemoćnim osobama;
- najmanje 112 starijih i nemoćnih osoba koje žive u ruralnim teško dostupnim naseljima na području Općine Dvor će dobiti socijalne usluge pomoći i njege u kući tijekom 6 mjeseci.

### 3.6. Nova perspektiva za beskućništvo

**Opći cilj:** Unaprijediti suradnju i potaknuti umrežavanje organizacija civilnog društva, jedinica lokalne i regionalne samouprave te visokoobrazovnih i znanstvenih institucija s ciljem razvoja policy smjernica koji će omogućiti povećanje socijalne uključenosti beskućnika u Republici Hrvatskoj.

3.6.1. Financijska potpora : Program sufinancira Europski socijalni fond, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali. S projekta će u 2023. biti realocirano 65.000 kuna.

3.6.2. Trajanje projekta: **1.9.2020. – 31.8.2023.**

3.6.3. Teritorijalno područje provedbe projekta: projekt se provodi u 5 županija, a RCT će provoditi aktivnosti u Gradu Zagrebu.

3.6.4. U realizaciji projekta sudjeluje psiholog.

#### **Aktivnosti u 2023.:**

- Izrada 7 smjernica utemeljenih na provedenim znanstvenim istraživanjima i ispitivanjima potreba
- Provedba analiza društvenog utjecaja na temelju provedenih istraživanja u području beskućništva
- Izgradnja kapaciteta OCD za veći utjecaj u procesu donošenja odluka te praćenja politika na svim razinama

### 3.7. Osnažene udruge jačaju otpornost zajednice

**Opći cilj:** Projektom se unaprjeđuju kapaciteti organizacija civilnog društva za pružanje učinkovitog odgovora na potrebe lokalne zajednice u kriznim situacijama. Ovom cilju će se konkretno doprinijeti kroz jačanje kapaciteta OCD-a za procjenu i unapređenje kapaciteta otpornosti zajednice, odnosno aktivnosti kojima će OCD koje djeluju u lokalnim

zajednicama, ali i drugi lokalni dionici podići razinu svijesti, steći znanja i praktične vještine za procjenu vlastitih kapaciteta otpornosti i kapaciteta otpornosti zajednice.

Specifični ciljevi: Projekt doprinosi jačanju kapaciteta OCD-a aktivnih u lokalnim zajednicama za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim problemima.

#### 3.7.1. Financijska potpora

Projekt je financiran sredstvima ESF fonda, a realokacija za 2023.godinu je 40.000,00 kuna.

#### 3.7.2. Početak i završetak provedbe projekta

Projekt se provodi od 2.11.2021. do 02.02.2023.

#### 3.7.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Projekt se provodi u Općini Majur, Općini Dvor i Općini Hrvatska Dubica.

#### 3.7.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu projekta)

U realizaciji projekta sudjelovat će 5 zaposlenika udruge, na pozicijama: voditelj projekta (1), psiholozi (2 osobe na poziciji voditelja radionica jačanja kapaciteta OCDa), lokalni koordinator (1) i administrator (1).

3.7.5. Korisnici: lokalne organizacije civilnog društva koje sudjeluju u ovom projektu, a nemaju iskustvo i kapacitete kako bi kontinuirano i sustavno osiguravale sredstva za svoj rad: Kroz aktivnosti projekta će se unaprijediti njihovi kapaciteti za osiguravanje financiranja, informiranost o različitim izvorima financiranja te vještine upravljanja projektima.

Aktivnosti:

- Jačanje kapaciteta OCD-a za pružanje psihosocijalne podrške u prevladavanju krize i socijalnom uključivanju ranjivim članovima – 1 jednodnevna radionica u siječnju 2023.
- Završna konferencija

### 3.8. Zajednice uključuju

**Opći cilj** je osnaživanje zagovaračkih pozicija OCDa i strukturirani dijalog s donositeljima odluka u području socijalnih politika u svrhu postizanja univerzalne dostupnosti temeljnih i kvalitetnih socijalnih usluga za ranjive skupine.

#### 3.8.1. Financijska potpora

Projekt je financiran sredstvima Programa fonda za aktivno građanstvo u Hrvatskoj, a realocirana sredstva za 2023. godinu iznose 235.000,00 kuna.

#### 3.8.2. Početak i završetak provedbe projekta

1.12.2020. – 30.05.2023.

#### 3.8.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Područje RH.

#### 3.8.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu projekta)

Voditeljica projekta (1), asistent(1), administrator (1).

Aktivnosti:

- Formiranje i rad zagovaračke koalicije
- Priprema i provedba peer edukacije i konzultacija o međugeneracijskoj solidarnosti i interkulturalnom dijalogu u zagovaranju
- Organizacija i provedba kampanje zagovaranja univerzalno dostupnih temeljnih socijalnih usluga u zajednici
- Organizacija i provedba stručnih skupova o modelu univerzalno dostupnih temeljnih socijalnih usluga u zajednici
- Studijski posjet članova zagovaračke koalicije i zaposlenika na projektu

### **3.9. Psiho-socijalna pomoć izbjeglicama iz Ukrajine**

**Opći cilj** je psiho-socijalna podrška Ukrajinskim izbjeglicama u Hrvatskoj.

#### 3.9.1. Financijska potpora

Projekt je financiran sredstvima International Rehabilitation council for TV u iznosu 9.050,00 Eura, a sredstva realocirana za 2023. iznose 6.000 Eura.

#### 3.9.2. Početak i završetak provedbe projekta

1.12.2022. – 28.2.2023.

#### 3.9.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Grad Zagreb, Zagrebačka županija.

#### 3.9.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta

Voditeljica projekta (1), psiholog (3), stručni suradnik (2) administrator (1).

Aktivnosti:

- Psihološko savjetovanje, SFB intervencije, praćenje slučajeva grupne aktivnosti kroz LEELA igru, Tango terapiju, metaforične mape.

### **3.10. Direktna pomoć žrtvama mučenja u Hrvatskoj u kontekstu zanemarivanja, poricanja i COVID 19 pandemije**

**Opći cilj:** podrška žrtvama mučenja u novonastalim okolnostima pandemije u svrhu unapređenja njihovog mentalnog statusa, integracije u zajednici i prevladavanja posljedica traumatskih iskustava.

#### 3.10.1. Financijska potpora

Projekt je financiran sredstvima United Nations Voluntary Fund for Torture Victims u iznosu 43.000 USD.

#### 3.10.2. Početak i završetak provedbe projekta

1.1.2023. – 31.12.2023.

#### 3.10.3. Teritorijalno područje provedbe projekta

Područje RH.

3.10.4. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta (osobe koje su zadužene za provedbu projekta):

Psiholozi (3); psihijatar (1); stručni suradnici (4); voditeljica projekta (1); administrator (1).

### **3.11. Lokomotiva - jačanje kapaciteta OCD-a za rad s ranjivim skupinama**

Projekt provodi Liga za prevenciju ovisnosti iz Splita.

3.11.1. Financijska potpora iznosi 3.000,00 Eura

3.11.2. Teritorijalno područje provedbe projekta: Zagreb, Split

3.11.3. Broj sudionika koji sudjeluju u realizaciji projekta: Psiholog (1), Voditelj projekta(1)

## 4. Institucionalna potpora

Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva odobrila je 2021.godine trogodišnju Institucionalnu potporu za razdoblje 2022.-2024. g. u svrhu podmirenja režijskih troškova, kupnje potrebne opreme i udjela u ukupnom trošku plaće dijela zaposlenika. Godišnji iznos je 235.000,00 kuna.

## 5. Prikupljanje sredstava u 2023. godini

### 5.11. Planirani projektni prijedlozi u 2023.

- prijava programa na Poziv za prijavu projekata usmjerenih razvoju udomiteljstva i kvaliteti skrbi o djeci bez odgovarajuće roditeljske skrbi u udomiteljskim obiteljima,
- prijava programa za prevenciju institucionalizacije i poboljšanje kvalitete života djece s društveno neprihvatljivim obrascima ponašanja kroz unapređenje sustava podrške,
- prijava projektnog prijedloga na Poziv za prijavu projekata udruga usmjerenih promicanju i zaštiti prava djece i podrške obitelji koji raspisuje MROSP (okvirno 2. kvartal 2023.),
- prijava projektnog prijedloga na poziv za projekti/programi usmjereni mladima koje raspisuje MROSP (okvirno 3. kvartal 2023.),
- prijava projektnih prijedloga na natječaj za dodjelu sredstava iz proračuna Grada Zagreba za 2023.godinu (okvirno 2 kvartal 2023.),
- prijava na Erasmus + (veljača 2023),
- prijava programa podrške osobama s odobrenom međunarodnom zaštitom (okvirno 2 kvartal 2023.),
- vlastiti prihodi kroz pružanje edukacija, individualnog savjetovanja (ugovor s Gradom Zagrebom).

### Aktivnosti u 2023.:

- Rehabilitacija žrtava mučenja, pripadnika nacionalnih manjina uključujući osobe s invaliditetom i rodno uvjetovanog nasilja.
- Unaprjeđenje psiho-socijalnog statusa izbjeglica, tražitelja azila te osoba kojima je odobrena međunarodna zaštita u RH.
- Unapređenje socijalnog statusa korisnika i prevladavanje svakodnevnih prepreka.
- Obavljanje poslova pružanja socijalnih usluga pomoći i njege u kući starijim i nemoćnim osobama s područja Općini Dvor.
- Razvoj udomiteljstva i kvalitete skrbi o djeci bez odgovarajuće roditeljske skrbi u udomiteljskim obiteljima.
- Podizanje kvalitete života jednoroditeljskih obitelji.

## 6. Nacionalna i međunarodna suradnja

### 6.11. Nacionalna

- prijavljivanje projekata na natječaje iz EU fondova i sredstava državnog proračuna u partnerstvu s institucijama, ustanovama i udrugama s kojima je već uspostavljena suradnja,
- umrežavanje s nacionalnim organizacijama, ustanovama i institucijama koje rade s tražiteljima azila i azilantima, a posebno sa centrima za socijalnu skrb,
- sudjelovanje u Koordinaciji za integraciju,
- sudjelovanje u Mreži psihosocijalnih savjetovališta za građane u riziku.

### 6.12. Međunarodna

- razvoj partnerskih odnosa i prijava projekata na međunarodne / višekorisničke fondove s organizacijama koje rade s azilantima i tražiteljima azila,
- razvoj partnerstava i projekata na međunarodne / višekorisničke fondove s partnerima iz Erasmus + partnerstva,
- sudjelovanje u edukacijama te provedba projekta podržana od IRCT Copenhagen.

## 7. Jačanje kapaciteta udruge

- nastavak edukacija članova i djelatnika udruge koji se bave psiho-socijalnim i psihoterapijskim radom u *Solution – focused brief* psihoterapijskom pristupu;
- trening i mentorska podrška za učinkovito upravljanje organizacijskim procesima i ljudskim resursima;
- trening i mentorska podrška za evaluaciju i upravljanje društvenim utjecajem organizacije te za unapređenje komunikacijske strategije organizacije.

## 8. Napomene

Plan i program rada realizirati će se sukladno ugovorenim obvezama, a nove prijave ovisno o dinamici rada i raspisivanja natječaja tijela odgovornih za financijsku podršku rada udruga.

U 2023. godini održati će se redovna Skupština RCT-a u ožujku.

U Zagrebu, 15.12.2022.



**R C T**  
Rehabilitacijski centar  
za stres i traumu  
Zagreb, Kvaternikov trg 12

*Valentina Zeljak Božović*

Valentina Zeljak Božović

Predsjednica udruge